



**АДМИНИСТРАЦИЯ
БЕЛОКАЛИТВИНСКОГО РАЙОНА**

Руководителям СПО

Чернышевского ул., д. 8, г. Белая Калитва,
Ростовская область, 347042
Тел.: (8-863-83) 25-644; 25-647
Факс: (8-863-83) 25-343; 25-743
adminbk@donland.ru
ОКПО 04039542
ИНН/КПП 6142005365/614201001
ОГРН 1026101887228

Уважаемые коллеги!

Прошу Вас разместить информацию на официальном сайте и информационных стендах учреждения:

Клещи: Будьте бдительны!

Наслаждаясь красотой природы во время прогулок, не забывайте о мерах предосторожности. Клещи – реальная угроза, и бдительность в этот момент крайне важна.

Применяя эти простые шаги, вы сможете существенно снизить вероятность нападения клещей и сделать свой отдых максимально безопасным и приятным. Перед тем как отправиться на природу, позаботьтесь о надежной защите:

- наденьте одежду с длинными рукавами, плотно фиксирующимися на запястьях.
- заправьте брюки в высокую обувь, полностью закрывающую стопу и лодыжку.
- обязательно защитите голову головным убором - платком или кепкой.
- выбирайте одежду светлых тонов — это поможет вам быстрее заметить клеща.
- обработайте свою одежду специальными репеллентами, отпугивающими клещей.
- передвигаясь по тропам, старайтесь держаться их центра, избегая густой травы и зарослей.
- регулярно проводите взаимные осмотры – клещ не кусает мгновенно, ему нужно время, чтобы найти подходящее место.

По возвращении домой проведите тщательный осмотр всего тела. Уделите особое внимание участкам с тонкой кожей и близко расположенными кровеносными

сосудами: паховая область, подмышки, шея, область за ушами. Если с вами были домашние животные, их также необходимо тщательно осмотреть, уделяя внимание ушам, шее и лапам.

В случае обнаружении присосавшегося клеща, его следует удалить как можно быстрее. Лучше обратиться к специалистам, но можно сделать это и самостоятельно. Удаляйте клеща максимально осторожно при помощи пинцета. Держа клеща перпендикулярно поверхности, поверните его тело вокруг оси и аккуратно извлеките. Пораженное место обработайте спиртом. При этом самого клеща стоит поместить во флакон и обязательно доставить в филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Белая Калитва, расположенный по адресу: г. Белая Калитва, ул. Коммунистическая д.23А.

Заместитель главы
Администрации
Белокалитвинского района
по социальным вопросам

Е.Н.Керенцева

Романенко Татьяна Анатольевна
+7(86383) 2-56-38